PLAN DE CONTINGENCIA TEMPORADA 2020-2021

CLUB DE TENIS RUBOR

INTRODUCCIÓN

EJES PRINCIPALES

- Evitar los contagios
- Detectar precozmente y aislar los posibles casos que puedan producirse en los entrenamientos.
- Conciliar la vida familiar y laboral de las familias, garantizando la adecuada atención al alumnado.
- Mantener, en la medida de lo posible, el empleo de los distintos sectores implicados en el sistema deportivo.

ASPECTOS FUNDAMENTALES

- Organización de espacios y flujos de personas.
- Las medidas higiénicas.
- Información a los miembros de la Escuela y del Club de Tenis.

SITUACIÓN 1:
“NUEVA NORMALIDAD”

ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y ESPACIOS

- Asistencia presencial de los/as deportistas tenistas los días de entrenamiento asignados.
- Ratio de alumnado por entrenamiento o clase de tenis: 8 alumnos/as por grupo. Distancia interpersonal: 1,5 m.
- **Mascarilla alumnado y profesorado durante toda la permanencia en el entrenamiento.** OF 40/2020 de 28 de agosto.
- Se procurará agrupar al profesorado de tal manera que el/la mismo/a monitor/a imparta la clase al mismo grupo de alumnos/as.
- **El alumnado deberá contar con su propio material de entrenamiento, procurando evitar al máximo el intercambio del mismo entre jugadores/as.**
- **El grupo que entra pasará a esperar en el pasillo de vestuarios hasta que salga el grupo que estaba entrenando.**

SITUACIÓN 2: BLOQUEO REFORZADO DE SECTORES

CLASES Y ENTRENAMIENTOS DE TENIS

Se actuará en función de las directrices municipales del Servicio de Deportes

SITUACIÓN 23: BLOQUEO TOTAL DE SECTORES

cLASES Y ENTRENAMIENTOS DE TENIS

Se actuará en función de las directrices municipales del Servicio de Deportes

SITUACIÓN 4: Suspensión de los entrenamientos

MEDIDAS ORGANIZATIVAS Y DE SEGURIDAD

USO DE LAS MASCARILLAS

- El monitorado llevará la mascarilla puesta durante todo el entrenamiento.
- Los tenistas solo no usarán la mscarilla en el transcurso del punto en juego o del ejercicio físico ó táctico-estratégico correspondiente. Durante la espera al golpeo de bola o durante las explicaciones y descansos será obligatoria.
- Habrá solución hidroalcohólica y mascarillas higiénicas a disposición de todo el monitorado y de deportistas.
- Se colocarán carteles en la pista para recordar su uso obligado.
- Será obligatorio para todo el alumnado traer sus propias mascarillas, aunque en la pista se dispondrá de las mismas para reponer al alumnado en caso de deterioro, olvido puntual...

GESTIÓN DE LA ENTRADA Y LA SALIDA DEL ALUMNADO

- Todas la puertas de acceso a nuestro centro (puerta principal, patio interior…) permanecerán abiertas durante las entradas y salidas
- Todo el personal del centro (monitorado, alumnado PAS) deberá desinfectarse las manos con hidrogel, antes de entrar y salir de la pista.
- Será el monitorado quien asegure la desinfección del alumnado. Para ello deberá estar con antelación en las clases en las que se produce la entrada en el aula y comprobará que todo el alumnado se desinfecta las manos con un bote de hidrogel colocado en la entrada, a tal efecto.
- El alumnado deberá mantener la distancia física en las entradas y salidas del centro. Se señalizará con paneles informativos las correspondientes puertas de acceso, y con marcaje en el suelo las correspondientes vías dentro del centro.

GESTIÓN DE LA ENTRADA Y LA SALIDA DE DEPORTISTAS

- Será preferible mantener la puerta de la pista abierta. De no ser posible, el docente será el encargado de abrirla y/o cerrarla con una posterior desinfección de manos.
- Para evitar aglomeraciones en las salidas de las aulas, el alumnado en ningún momento se agrupara junto a la puerta de salida, permaneciendo en su sitio y saliendo con orden.
- En todo momento, se evitarán las agrupaciones de alumnado en los accesos.

GESTIÓN DEL USO DE LOS BAÑOS

- Se han cerrado algunos lavabos y urinarios para garantizar a distancia de seguridad. Se utilizarán únicamente los que permanezcan habilitados.
- Se esperará fuera si están todos ocupados, manteniendo la distancia de seguridad.
- Procuraremos dejar ir al baño de uno en uno, y de forma sensata y ordenada, durante el periodo de clase, para evitar aglomeraciones en los baños.
- Se colocarán carteles indicativos en el interior y el exterior de los baños recordando limpiarse las manos antes y después del uso. No obstante antes de salir y volver a entrar en la pista de tenis deberán desinfectarse las manos con el hidrogel.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

COMPROMISO DEL ALUMNADO Y EL PROFESORADO EN LA LIMPIEZA

- El material para la limpieza estará disponible en la pista, pero deberá utilizarse siempre bajo la supervisión del monitorado, y cuando éste lo considere necesario: utilización durante la clase de materiales deportivos u objetos comunes, manillas….
- Será el monitorado quien aplique el líquido desinfectante sobre el mobiliario o el papel desechable.

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

CONSIDERACIONES GENERALES:

- Si detectamos **situación de gravedad o dificultad para respirar avisar al 112.**
- Recordar que el centro sanitario de referencia de cada persona depende de su domicilio.
- El/la jugador/a o monitor/a no puede acudir a los entrenamientos hasta recibir el alta médica.

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

UN ALUMNO O ALUMNA NO DEBE ACUDIR SI:

- Está a la espera de una PCR u otra prueba diagnóstica
- Está en aislamiento por tener infección por coronavirus diagnosticada mediante PCR+
- Está en cuarentena por ser contacto estrecho de un caso confirmado
- Presenta síntomas compatibles

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

¿QUIÉN ES UN “CASO SOSPECHOSO” DE COVID-19?

Cualquier persona con un **cuadro clínico de infección aguda de aparición súbita de cualquier gravedad, que cursa con:**

- Fiebre
- Tos o sensación de falta de aire
- Dolor de garganta
- Pérdida del olfato y/o gusto
- Dolores musculares
- Diarreas
- Dolor torácico
- Cefaleas

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

¿Y UN CONTACTO ESTRECHO?

Se determinará por las autoridades sanitarias

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

¿CÓMO PROCEDEREMOS SI EL ALUMNADO PRESENTA EN EL CENTRO SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID?

- El monitorado respetará, en todo momento, los gestos de barrera y las medida higiénicas y le llevará al vestuario de chicos del gimnasio, designado como sala para este fin y adecuada para ello: ventilación, papelera de pedal con bolsa donde tirar las mascarilla y pañuelos desechables, WC próximo.

- En caso de no ser posible mantener la distancia de seguridad, utilizar equipos de protección individual (a disposición del profesorado en Dirección, detrás de la puerta: bata+guantes+pantalla protectora).

- De camino al aula de confinamiento, el profesor de guardia pedirá en conserjería el termómetro, para tomar la temperatura al alumno o alumna.
- Se informará inmediatamente al Coordinador de la Escuela de Tenis.

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

¿CÓMO PROCEDEREMOS SI EL ALUMNADO PRESENTA EN EL CENTRO SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID?

- El monitorado avisará a la familia para que vengan a buscar a la persona enferma y les informará de que deben contactar con su centro de salud (en función de la localidad en la que residen), o con el teléfono de referencia de Servicio de Consejo Sanitario (948290290), para que se evalúe el caso.

- **Si presenta signos de gravedad, se llamará al 112.**

- El monitorado **acompañará** en todo momento al alumno confinado, hasta que algún familiar venga a por él.

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

GESTIÓN DE LOS CONTACTOS ESTRECHOS DEL ALUMNADO DEL CENTRO ESCOLAR

- No está indicada la cuarentena de los contactos estrechos hasta conocer el resultado positivo y confirmar la infección
- Se presentará a comienzo de curso a las familias del alumnado **menor de edad**, un consentimiento informado para la realización de PCR al alumnado definido como contacto estrecho
- Si un alumno o alumna es un caso confirmado con infección activa, se indicará la cuarentena del alumnado considerado contacto estrecho excepto si:
    - Ha tenido una infección por coronavirus confirmada por PCR
    - Tiene una prueba serológica positiva en los 6 meses previos

GESTIÓN DE CASOS COVID-19 EN EL CENTRO

VUELTA AL CENTRO DE UN CASO CONFIRMADO:

- El alumnado con un proceso leve que no ha tenido ingreso hospitalario, realizarán aislamiento durante un mínimo de 10 días, siempre que lleven 3 días sin síntomas
- Sus profesionales sanitarios realizarán su seguimiento e indicarán el alta
- No es necesaria una PCR de control para la vuelta al centro escolar

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Limitar su práctica a las actividades que se consideran de baja intensidad si no es posible mantener una distancia mínima de 1,5 metros.
- Priorizar la realización de las actividades en los espacios exteriores y la práctica deportiva individual que permita mantener la distancia de seguridad.
- El alumnado vendrá vestido de casa con la ropa adecuada ya que los vestuarios permanecerán cerrados para ese uso.
- Evitar actividades de contacto o en las que deban utilizar materiales de uso comunitario. En caso de que no pueda evitarse su manipulación, asegurar la desinfección regular.